Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

# МЕНЮ
## 31 января 2024 г.

## ОВЗ 1-4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | 7,97 | 0,3 | 8,1 | 0,6 | 75 |
| 2004 | 311 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 220 | 19,53 | 6,9 | 7,7 | 45,3 | 279 |
| 2013 | 496 | КАКАО С МОЛОКОМ | 195 | 12,21 | 4,8 | 3,7 | 14,9 | 114 |
| | | ЙОГУРТ | 150 | 13,50 | 2,9 | 2,2 | 4,4 | 70 |
| 2006 | 458 | БАНАН | 250 | 52,09 | 2,2 | 0,8 | 30,6 | 140 |
| **Итого** | | | | **105,30** | **17,1** | **22,5** | **95,8** | **678** |
| **Всего** | | | | **105,30** | **17,1** | **22,5** | **95,8** | **678** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева